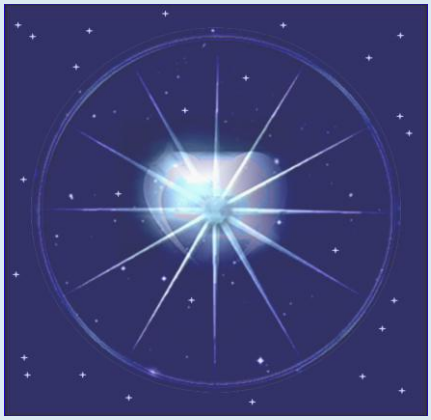


Spirit in ONE

Ganz Nord-Tessiner Berge!

Wochenende der Stille, Freu(n)de und Begegnung des EINEN

Lieber Ganz-sein, liebe Ganz-sein

Lässt du dich ganz auf das ein, welches sich im Moment zeigt, so geht dein Ich in ihm auf. Sanft schläft es ein. Und es zeigt sich das grossartige Wunder des Lebens. Die Einheit aller Dinge! Das Erleben, dass auf wunderbare Weise alles in geliebter Ordnung ist. Die Nord-Tessiner Berge laden dich in Ihrer Gleichgesinntheit mit dem Himalaya dazu ein!

Wann?

6. und 7. März 2027	**(Anreise 5. März abends)**
19. und 20. Juni 2027	**(Anreise 18. Juni abends)**
28. und 29. August 2027	**(Anreise 27. August abends)**
13. und 14. November 2027	**(Anreise 12. November abends)**
1. und 2. Januar 2028	**(Anreise 31. Dezember abends)**

Wo?



Wir dürfen dich in unserem 2022 renovierten **Walserhaus in CH-6746 Calonico im Nord-Tessin** begrüssen. Calonico ist in gut 2 Stunden von Zug, Luzern und Zürich mit dem ÖV und in 1 ½ Stunden mit dem Privatauto zu erreichen. Calonico ist einer der drei Hauptkraftorte der Südschweiz und beeindruckt auch schweizweit. Die Lebendigkeit zeigt sich mit bis zu 65'000 Bovis (Rigi 22'000 Bovis). Das Haus verfügt über 6 Doppelzimmer und kann abhängig von der Bettenbelegung neben uns dementsprechend zwischen 5 und 10 Gäste aufnehmen. Im Dachgeschoss findet sich der geräumige und heimelige Meditationsraum und im EG ein Aufenthaltsraum mit Cheminéeofen sowie offener grosser Küche. Unter https://www.spirit-in-one.ch/standorte/ finden sich einige Fotos.

Wie finde ich den Ort?

Auto: Auf der Autobahn A2 bis zur Autobahnausfahrt Faido fahren und die Autobahn dort verlassen. Danach rechts Richtung Lavorgo abbiegen. Nach ca. 5 Minuten erreicht man den Bahnhof von Lavorgo. Gleich danach links Richtung Calonico abbiegen. Dieser Strasse folgt man 5 km bergauf bis zum Dorfeingang von Calonico. Das Haus hat folgende Adresse: Al Ri 16. Eingangs Dorf bei der Entsorgungsstelle gibt es viele Parkplätze (beim Haus selbst nur 2). Um bei einer Anfahrt aus dem Norden via Gotthard **dem Stau vor dem Strassentunnel in Göschenen auszuweichen,** empfehlen wir entweder eine Fahrt über den Pass oder das Auto in Erstfeld auf dem Park-and-Ride Parkplatz beim Bahnhof stehen zu lassen (sehr günstige Parkmöglichkeit) und die Reise mit ÖV fortzusetzen (siehe unten). Calonico ist ab Erstfeld in gut einer Stunde erreichbar.

ÖV: Mit der Eisenbahn gelangt man nach Lavorgo. Danach mit dem gelben Postauto Nr. 124 (angeschrieben mit «Sobrio») nach «Calonico Paese» fahren. Dort geht man etwas zurück zum Dorfeingang und findet an der Adresse «Al Ri 16» das Haus. Selbstverständlich holen wir die Gäste bei Bedarf auch in Lavorgo ab (etwas eingeschränkter Postautobetrieb).

Treffpunkt?

Freitagabend ab 17.00. Auf diese Weise kannst du in aller Ruhe ankommen. **Ab 19.00 steht ein Abendessen** bereit. Anschliessend teilen wir gemeinsam die Meditationsplätze ein und starten in die Stille.

Bei Anreise mit dem ÖV bestehen dazu folgende Verbindungen. Nimmst du beispielsweise in Luzern um 17.18, in Zürich um 17.05 oder in der Stadt Zug um 17.30 den Zug, so triffst du um 19.50 in Calonico ein. Bei späterer Anreise mit ÖV am Vorabend holen wir dich gern in Lavorgo ab (keine Postautoverbindung mehr). Bei entsprechender früherer Anreise bist du ab 17.00 herzlich willkommen. Ausnahmsweise ist auch eine Anreise am Samstagmorgen vor 09.30 möglich, jedoch nicht empfohlen und nur mit Auto (siehe unten).

Bei einer Anreise mit dem Auto bist du ebenfalls ab 17.00 am Vorabend willkommen. Bezüglich Stau am Gotthard beachte bitte die Infos auf der ersten Seite. Ausnahmsweise ist auch eine Anreise am Samstagmorgen vor 09.30 möglich (nicht empfohlen / Meditationen und die Stille starten am Freitagabend).

Ablauf des Wochenendes?

Mit der Anreise am Vorabend kannst du dir Zeit nehmen zum Ankommen, dich in gemütlicher Tessiner Bergatmosphäre uns anschliessen oder dich auch in der Stille erholen. Von Freitagabend nach dem Nachtessen bis Sonntagmittag gestalten wir das Wochenende in der Stille. Details kannst du dem angehängten Tagesplan entnehmen. Es gibt Gelegenheiten zu persönlichen Gesprächen. Nach Abschliessen der Stille am Sonntagmittag lassen wir das Ganze an einer grossen Tafel mit viel Feinem bei guten Gesprächen ausklingen.

Was sollte ich mitbringen?

Primär ganz dich! Und dazu noch bequeme Meditationskleider, Wanderbekleidung für die Gehmeditation in der Natur (auch bei Regen), Sportutensilien (soweit wie benötigt), Toilettenartikel, Schlafanzug. Wir sind in einem Bergdorf. Auch im Sommer können die Abende kühl sein. Deshalb ist auch entsprechende Bekleidung notwendig. Badetücher und Bettwäsche müssen nicht mitgebracht werden.

Mitarbeit?

Für das Tischen und Abräumen brauchen wir eure Mithilfe. Die Einteilung wird vor Ort abgesprochen.

Wieviel?

Fr. 420.— alles inklusive (Gestaltung/Begleitung des Wochenendes, Vollpension: 2 Übernachtungen, sechs Mahlzeiten inkl. geselliges Schlussessen, Hilfsmittel, Pausenverpflegung, Getränke)

Wie bei allen unseren Angeboten sollen finanzielle Fragen nach Möglichkeit nie dazu führen, dass jemand nicht mit dabei sein kann. Bei Bedarf darf man deshalb mit uns reden.

Die Preise sind vergleichsweise günstig. Um diese Preise trotz sehr guter Qualität zu ermöglichen, gelten Reservationen und Anmeldungen definitiv. Bei einer Annullation durch den Teilnehmenden werden die ganzen Seminarkosten fällig. Andernfalls müssten wir Annullationskosten durch höhere Seminarpreise kalkulieren, wodurch Teilnehmende unfairerweise Kosten der Annullierenden bezahlen würden.

Die Angaben für die vorgängige Überweisung werden mit der Teilnahmebestätigung zugestellt.

Wie und bis wann anmelden?

Anmeldung per **E-Mail** mit Namen und Adresse reicht. Da die Nachfrage rege ist, empfehlen wir ein **frühzeitiges Anmelden**.

Weitere Informationen: www.spirit-in-one.ch

Eva und Marco Bühler
Spirit in ONE

Al Ri 16, CH-6746 Calonico

+41 79 273 14 84 (Mobil Eva)
+41 79 418 36 56 (Mobil Marco)

info@spirit-in-one.ch